

平成28年度全国中学校体育大会 第37回全国中学校スケート大会
スピードスケート競技タイムテーブル

【第1日目 2月4日(土)】 開場 6:30

内 容		時 間	組数	整 氷	備 考
公 式 練 習		7:30~ 9:00		8:05~8:25	当日種目参加者以外
開会式受付		9:00~ 9:45			
開 会 式		10:00~			
ウォームアップ		11:30~13:00		12:05~12:25	当日種目参加者のみ
男子5000m予選	P	13:30~14:55	8	4組後、終了後全面	
女子1500m予選	P	15:20~16:25	12	6組後、終了後	
男子1500m予選	P	16:40~17:40	12	6組後、終了後	
公 式 練 習		競技終了後1時間			

【第2日目 2月5日(日)】 開場 6:30

内 容	方法	時 間	組数	整 氷	備 考
ウォームアップ		7:30~ 8:00		終了後	男子500m 1000m出場者
ウォームアップ		8:15~ 8:45		終了後	女子500m 1000m出場者
ウォームアップ		9:00~ 9:30		終了後全面	3000m出場者
男子500m予選		10:00~10:30	14	終了後	
女子500m予選		10:45~11:25	16	終了後全面	
男子3000m予選	P	11:50~13:20	12	6組後、終了後	
女子3000m予選	P	13:35~14:45	8	4組後、終了後全面	
男子1000m予選		15:10~16:05	16	8組後、終了後	
女子1000m予選		16:20~17:30	18	9組後、終了後	
公 式 練 習		競技終了後1時間			

【第3日目 2月6日(月)】 開場 6:30

内 容	方法	時 間	組数	整 氷	備 考
ウォームアップ		7:30~ 9:00			決勝種目進出者のみ
男子5000m決勝	QS	9:30~10:40	12(6Q)	6組終了後、終了後	
女子500m決勝 1本目		11:00~11:20	12	終了後	
男子500m決勝 1本目		11:40~12:00	12	終了後全面	
女子500m決勝 2本目		12:30~12:50	12	終了後	
男子500m決勝 2本目		13:10~13:30	12	終了後全面	
男子1500m決勝	QS	14:00~14:25	12(6Q)	終了後	
女子1500m決勝	QS	14:45~15:10	12(6Q)	終了後	表彰:男子5000m・男女500m・男女1500m
公 式 練 習		競技終了後45分間		終 了 後	1000m、3000m決勝進出者以外
公 式 練 習		競技終了後30分間			1000m、3000m決勝進出者

【第4日目 2月7日(火)】 開場 6:30

内 容	方法	時 間	組数	整 氷	備 考
ウォームアップ		7:30~ 9:00			決勝種目進出者のみ
男子3000m決勝	QS	9:30~10:05	12(6Q)	終了後	
女子3000m決勝	QS	10:25~11:05	12(6Q)	終了後全面	
男子1000m決勝		11:35~12:05	12	終了後	
女子1000m決勝		12:25~13:00	12		表彰:男女3000m・男女1000m
閉 会 式					

予選:シングルレース 決勝:ダブルトラックレース P:ポイントレース QS:カルテットスタート